

# Deviatnik k sviatku Nepoškvrneného Počatia Panny Márie

Cieľom je, aby znovu, ešte raz zaznelo povolanie k svätosti, v snahe vložiť ho do aktuálneho kontextu. Pretože každého z nás si Pán vyvolil, aby sme boli pred jeho tvárou svätí a nepoškvrnení v láske (Ef 1,4).

*Vzbudím si úmysel, za čo sa chcem modliť počas novény*

1. Deň – 29.11.

## **Blahoslavení chudobní v duchu, lebo ich je nebeské kráľovstvo**

### **Z evanjelia podľa Lukáša (Lk 12, 16-21)**

Istému boháčovi prinieslo pole veľkú úrodu. Premýšľal a hovoril si: »Čo budem robiť? Veď nemám kde uložiť úrodu.« Potom si povedal: »Toto urobím: Zrúcam svoje sýpky a postavím väčšie a tam uložím všetko obilie i ostatný svoj majetok.« Potom si povie: »Duša, máš veľké zásoby na mnohé roky. Odpočívaj, jedz, pi a veselo hoduj!« Ale Boh mu povedal: »Blázon! Ešte tejto noci požiadajú od teba tvoj život, a čo si si nahonobil, čie bude?« Tak je to s tým, kto si hromadí poklady, a pred Bohom nie je bohatý.“

### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exultate - o povolaní k svätosti**

Evanjelium nás pozýva spoznať pravdu nášho srdca, aby sme videli, do čoho vkladáme istotu nášho života. Zvyčajne sa boháč cíti istý so svojimi bohatstvami, a domnieva sa, že keď sú ohrozené, celý zmysel jeho života na zemi sa rozpadá. Sám Ježiš nám to povedal v podobenstve o sýpke, keď hovoril o sebaistom mužovi, ktorý – ako hlupák – nemyslel na to, že môže zomrieť ešte v ten istý deň. Bohatstvá ti nezaistujú nič. Navyiac, keď sa srdce cíti bohaté je natoľko spokojné samo v sebe, že nemá miesto pre Božie slovo, pre lásku k bratom ani pre potešenie z najdôležitejších vecí v živote. Tak sa pripravuje o tie najväčšie dobrá. Preto Ježiš volá blahoslavenými chudobných v duchu, ktorí majú chudobné srdce, kde Pán môže vstúpiť so svojou stálou novosťou. Evanjelium nás tiež pozýva k prísnej a nenáročnej existencii. Byť chudobný v srdci, to je svätosť.

### **Predsavzatie:**

Zrieknem sa dnes nejakej obľúbenej veci, maškrtky, zábavy.

### **Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

2. Deň – 30.11.

## **Blahoslavení tichí, lebo oni budú dedičmi zeme**

### **Z evanjelia podľa Matúša (Mt 11, 28-30)**

Podťte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.

### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exsultate - o povolání k svätosti**

Je to silný výraz v tomto svete, ktorý je od počiatku miestom nepriateľstva, v ktorom sú všade hádky, v každom kúte nenávisť, kde neustále súdime druhých podľa ich myšlienok, ich zvykov, ba dokonca podľa ich spôsobu reči alebo obliekania. Skrátka je to kráľovstvo pýchy a márnosti, v ktorom je každý presvedčený, že má práva sa povyšovať nad druhých. Avšak aj keď sa to zdá nemožné, Ježiš navrhuje iný štýl: tichosť. To je to, čo on sám žil so svojimi učeníkmi a čo obdivujeme pri jeho vstupe do Jeruzalema. „Hľa, tvoj Kráľ prichádza k tebe, tichý, sediaci na oslici.“ Povedal: „Učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Ak žijeme v nepokoji a k druhým sa správame arogantne a, skončíme unavení a vyčerpaní. Ale ak na ich limity a chyby hľadíme s láskavosťou a miernosťou, bez toho, aby sme sa cítili nadradení, môžeme im pomôcť a vyhneme sa míňaniu energie na zbytočné lamentácie. Pre svätú Teréziu z Lisieux dokonalá láska spočíva v znášaní chýb druhých a nepohoršovaní sa na ich slabostiach. Nieкто by mohol namietat: Ak som veľmi tichý, budú si myslieť, že som trufo, že som hlupák alebo slaboch. Niekedy je to tak, ale nechajme, nech si to myslia. Je lepšie byť vždy tichý; splnia sa naše najväčšie túžby: tichí budú dedičmi zeme, to znamená, uvidia ako sa v ich životoch naplnia Božie prisľúbenia. Reagovať s pokornou tichosťou, to je svätosť.

#### **Predsavzatie:**

Dnes namiesto posudzovania, vypočujem alebo pochválím svojho blížneho.

#### **Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

3. Deň – 1.12.

### **Blahoslavení plačúci, lebo oni budú potešení**

#### **Z evanjelia podľa Jána (Jn 1, 32-36)**

Keď Mária prišla ta, kde bol Ježiš, a zazrela ho, padla mu k nohám a povedala mu: „Pane, keby si bol býval tu, môj brat by nebol umrel.“ Keď Ježiš videl, ako plače a ako plačú aj Židia, čo s ňou prišli, zachvel sa v duchu a vzrušený sa opýtal: „Kde ste ho uložili?“ Povedali mu: „Pane, poď sa pozrieť!“ A Ježiš zaslzil. Židia povedali: „Hľa, ako ho miloval!“

### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exsultate - o povolání k svätosti**

Svet nám navrhuje pravý opak: zábavu, užívanie, rozptýlenie, špás, a vraví nám, že to je to, čo robí život dobrým. Sveták ignoruje, hľadá iným smerom, keď prídu problémy s chorobou alebo s utrpením v rodine, či v jeho okolí. Svet nechce plakať: uprednostňuje bolestné situácie ignorovať, prikrývať a schovávať. Mnoho energie sa míňa na únik z okolností, v ktorých sa vyskytne utrpenie – v presvedčení, že je možné zamaskovať realitu, v ktorej nikdy, nikdy nemôže chýbať kríž. Osoba, ktorá vidí veci také, aké naozaj sú, nechá sa preniknúť bolesťou a zaplače vo svojom srdci, je schopná dotknúť sa hlbín života a byť skutočne šťastná. Tejto osobe sa dostáva útechy, avšak útechy Ježiša, nie útechy tohto sveta. Môže sa tak odvážiť mať účasť na utrpení druhého a prestať utekať pred bolestnými situáciami. Týmto spôsobom objaví, že život má zmysel, keď pomôže druhému v jeho bolesti, keď porozumie jeho úzkosti, keď poskytne úľavu ostatným. Táto osoba cíti, že druhý je telo z jeho tela; nebojí sa priblížiť a dotknúť sa jeho rany: má súciti až tak, že zakúsi ako vzdialenosti miznú. Takto je možné prijať výzvu svätého Pavla: „Plačte s plačúcimi“. Vedieť plakať s druhými, to je svätosť..

#### **Predsavzatie:**

Navštívím starú alebo chorú osobu, alebo si v modlitbe spomeniem na konkrétneho človeka, ktorý trpí.

#### **Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

4. Deň – 2.12.

### **Blahoslavení lační a smädní po spravodlivosti, lebo oni budú nasýtení**

#### **Z evanjelia podľa Matúša (Mt 6, 33-34)**

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše. Preto nebuďte ustarostení o zajtrajšok; zajtrajší deň sa postará sám o seba. Každý deň má dosť svojho trápenia.

#### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exsultate - o povolání k svätosti**

Hlad a smäd sú veľmi intenzívne skúsenosti, pretože zodpovedajú primárnym potrebám a sú spojené s inštinktom prežitia. Sú ľudia, čo s takouto intenzitou túžia po spravodlivosti a hľadajú ju s rovnako silnou túžbou. Ježiš hovorí, že budú nasýtení, lebo spravodlivosť skôr či neskôr príde, a my môžeme spolupracovať na tom, aby sa tak stalo – aj keď nie vždy vidíme výsledky tohto snaženia. Avšak spravodlivosť, ktorú ponúka Ježiš, nie je ako spravodlivosť, ktorú hľadá svet – neraz poznačená malichernými záujmami, manipulovaná jednou alebo druhou stranou. Realita nám ukazuje, aké je ľahké vstúpiť do korupčných bánd, stať sa súčasťou tejto každodennej politiky „dám, aby som dostal“, kde všetko je obchod. A koľkí ľudia trpia nespravodlivosťami; koľkí sa len bezmocne prizerajú, ako sa druhí striedajú pri delení torty života. Niektorí sa vzdajú boja za skutočnú spravodlivosť, a radšej sa rozhodnú naskočiť na voz víťaza. To nemá nič spoločné s hladom a smädom po spravodlivosti, ktorý

Ježiš chváli. Táto spravodlivosť sa začína uskutočňovať v živote každého človeka, keď je spravodlivý vo svojich vlastných rozhodnutiach, a potom sa prejavuje v hľadaní spravodlivosti pre chudobných a slabých. Isteže, slovo „spravodlivosť“ môže byť synonymom pre vernosť Božej vôli v celom našom živote; ak mu však dáme veľmi všeobecný význam, zabudneme, že sa prejavuje najmä v spravodlivosti voči bezmocným: „Učte sa robiť dobro, domáhajte sa práva, pomôžte utláčanému, vymôžte právo sirote, obhajujte vdovu“ (Iz 1, 17). Hľadať spravodlivosť s hladom a smädом, to je svätosť.

### **Predsavzatie:**

Počas dnešného dňa venujem Bohu čas, ktorý mu patrí slávením Eucharistie a aspoň 10 minút venujem čítaniu Božieho Slova alebo inej duchovnej literatúry.

### **Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

5. Deň – 3.12.

## **Blahoslavení milosrdní, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo**

### **Z evanjelia podľa Lukáša (Lk 6, 35-38)**

Ale milujte svojich nepriateľov, dobre robte, požičiavajte a nič za to nečakajte! Tak bude vaša odmena veľká a budete synmi Najvyššieho, lebo on je dobrý aj k nevďačným a zlým. Buďte milosrdní, ako je milosrdný váš Otec! Nesúďte a nebudete súdení. Neodsudzujte a nebudete odsúdení! Odpúšťajte a odpustí sa vám. Dávajte a dajú vám: mieru dobrú, natlačenú, natrasenú, vrchovatú vám dajú do lona. Lebo akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám.“

### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exsultate - o povolání k svätosti**

Milosrdenstvo má dva aspekty: znamená dávať, pomáhať, slúžiť druhým, a tiež odpúšťať, chápať. Matúš to zhrňa do jedného zlatého pravidla: „Všetko, čo chcete, aby ľudia robili vám, robte aj vy im“. Dávať a odpúšťať znamená chcieť v našich životoch reprodukovať aspoň malý odraz dokonalosti Boha, ktorý dáva a odpúšťa veľmi štedro. Z toho dôvodu v evanjeliu podľa Lukáša už nepočujeme „buďte dokonalí“, ale „buďte milosrdní, ako je milosrdný váš Otec. Nesúďte a nebudete súdení. Neodsudzujte a nebudete odsúdení. Odpúšťajte a odpustí sa vám. Dávajte a dajú vám“ (Lk 6, 38). A potom Lukáš pridáva niečo, čo by sme nemali opomenúť: „Akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám“ (Lk 6, 38). Miera, ktorú my používame na pochopenie a odpustenie, sa bude aplikovať na nás, keď nám bude odpúšťané. Miera, ktorú my používame na dávanie, sa v nebi bude aplikovať na nás, keď budeme odmeňovaní. Je dobré na to nezabudnúť. Ježiš nehovorí „blahoslavení tí, čo chystajú pomstu“, ale nazýva blahoslavenými tých, ktorí odpúšťajú a robia to sedemdesiatšesť rás“. Treba si uvedomiť, že my všetci sme armádou tých, ktorým bolo odpustené. Na nás všetkých bolo zhladené s Božím súcitom. Ak sa úprimne priblížime k Pánovi a napneme

sluch, možno občas započujeme túto výčitku: „Nemal si sa teda aj ty zľutovať nad mojím spolusluhom, ako som sa ja zľutoval nad tebou?“ Hľadiť a konať s milosrdenstvom, to je svätosť.

**Predsavzatie:**

Pomodlím sa desiatok sv. ruženca za osobu, ktorá mi je nesympatická, ktorú mám v zuboch, ktorej by som rád odpustil.

**Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

6. Deň – 4.12.

**Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha**

**Z evanjelia podľa Matúša (Mt 22, 36 - 40)**

Jeden učiteľ zákona sa spýtal Ježiša, aby ho pokúšal: „Učiteľ, ktoré prikázanie v Zákone je najväčšie?“ On mu povedal: „*Milovať budeš Pána, svojho Boha, celým svojím srdcom, celou svojou dušou a celou svojou myslou!* To je najväčšie a prvé prikázanie. Druhé je mu podobné: *Milovať budeš svojho blížneho ako seba samého!* Na týchto dvoch prikázaniach spočíva celý Zákon i Proroci.“

**Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exsultate - o povolaní k svätosti**

Toto podobenstvo sa týka ľudí, ktorí majú úprimné, čisté srdce – bez špiny: pretože srdce, ktoré vie milovať, nenechá vstúpiť do svojho života čokoľvek, čo ohrozuje lásku – čo ju oslabuje alebo vystavuje riziku. V Biblii sú srdcom naše skutočné úmysly: to, čo naozaj hľadáme a po čom túžime, ponad to, ako sa javíme: Lebo človek hľadá na výzor, ale Pán hľadá na srdce. On sa snaží prehovárať k nášmu srdcu a tam túži vpísať svoj zákon. Napokon, chce nám dať nové srdce. Veľmi stráži svoje srdce. Nič poškrvnené falšou nemá pre Pána skutočnú hodnotu. On „uteká pred pretvárkou, vzdáva sa od pochabých myšlienok. Otec, ktorý vidí aj v skrytosti, rozozná to, čo nie je čisté, teda to, čo nie je úprimné, ale len škrupina a pretváрка. V úmysloch srdca sa rodia túžby a úprimné rozhodnutia, ktoré nami skutočne hýbu. Keď srdce miluje Boha a blížneho, keď je to jeho skutočný úmysel, a nielen prázdne slová, potom je aj srdce čisté a môže Boha uzrieť. Ježiš prisľúbil, že tí, čo majú čisté srdce uvidia Boha. Udržať si srdce čisté od všetkého, čo poškrvňuje lásku, to je svätosť.

**Predsavzatie:**

Zrieknem sa dnes času vo virtuálnom svete a venujem ho stretnutiu a porozprávaniu sa s blížnym.

**Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

7. Deň – 5.12.

## **Blahoslavení tí, čo šíria pokoj, lebo ich budú volať Božími synmi**

### **Z evanjelia podľa Lukáša (Lk 10, 5-9)**

Keď vojdete do niektorého domu, najprv povedzte: Pokoj tomuto domu! Ak tam bude syn pokoja, váš pokoj na ňom spočívaj; ak nie, vráti sa k vám. V tom dome potom ostaňte, jedzte a pite, čo majú, lebo robotník si zaslúži svoju mzdu. Neprechádzajte z domu do domu! A keď prídete do niektorého mesta a prijmú vás, jedzte, čo vám predložia, uzdravujte chorých, čo sú v ňom, a povedzte im: Priblížilo sa k vám Božie kráľovstvo.

### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exultate - o povolani k svätosti**

Toto blahoslavenstvo nás núti myslieť na rozličné situácie bojov, ktoré sa stále opakujú. Je pre nás veľmi bežné byť príčinami konfliktov alebo prinajmenšom príčinami nedorozumení. Napríklad, keď počujem niečo o niekoho a idem to povedať druhému; a možno ešte vyrobím druhú verziu, trochu obsažnejšiu, a tú rozšírim. A zdá sa, že čím väčšiu škodu spôsobím, tým viac uspokojenia mi to prinesie. Svet klebiet, vytváraný ľuďmi, ktorí sa venujú kritizovaniu a ničeniu, nebuduje pokoj. Títo ľudia sú skôr nepriateľmi pokoja, a v žiadnom prípade nie sú blahoslavení. Pokojní sú zdrojom pokoja, šíria pokoj a spoločenské priateľstvo. Tým, ktorí sa snažia všade rozsierať pokoj, Ježiš dáva nádherný prísľub: Budú ich volať Božími synmi. Žiadal svojich učeníkov, aby – keď prídu na nejaké miesto – povedali: Pokoj tomuto domu! Nie je ľahké budovať tento evanjeliový pokoj, ktorý nikoho nevylučuje, ale, naopak, začleňuje aj tých, ktorí sú trochu zvláštni, aj komplikované a nepríjemné osoby; tých, ktorí si vyžadujú pozornosť, tých, ktorí sú odlišní; človeka dobitého životom aj človeka s odlišnými záujmami. Je to náročné a vyžaduje si to veľkú otvorenosť mysle a srdca, pretože nejde o dohodu vyrobenú od stola alebo pominuteľný mier pre šťastnú menšinu, ani o projekt niekoľkých, zameraný na niekoľkých. Nejde ani o snahu konflikt ignorovať či zakrývať, ale ho prijať a strpieť; vyriešiť ho a premeniť na ohnivku spájajúce s novým procesom. Ide o to: byť tvorcami pokoja, pretože budovať mier je umenie, ktoré si vyžaduje vyrovnanosť, tvorivosť, citlivosť a zručnosť. Rozsierať okolo seba pokoj, to je svätosť.

### **Predsavzatie:**

Budem sa dnes snažiť vyhýbať hnevu a prudkým reakciám a posnažím sa o láskavý a pokojný prístup k ľuďom.

### **Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

8. Deň – 6.12.

## **Blahoslavení prenasledovaní pre spravodlivosť, lebo ich je nebeské kráľovstvo**

### **Z evanjelia podľa Lukáša (Lk 21, 12-19)**

Ale pred tým všetkým položia na vás ruky a budú vás prenasledovať, vydajú vás synagógam a uväznia vás, budú vás vláčiť pred kráľov a vladárov pre moje meno. To sa vám stane, aby ste vydali svedectvo. Zaumieňte si teda, že nebudete dopredu premýšľať, ako sa brániť, lebo ja vám dám výrečnosť a múdrosť, ktorej nebudú môcť všetci vaši protivníci odolať ani protirečiť. Budú vás zrádzať aj rodičia, bratia, príbuzní a priatelia a niektorých z vás pripravia o život. Všetci vás budú nenávidieť pre moje meno. Ale ani vlas sa vám z hlavy nestratí. Ak vytrváte, zachováte si život.

### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exsultate - o povolani k svätosti**

Sám Ježiš zdôrazňuje, že táto cesta ide proti prúdu – až tak, že z nás robí ľudí, ktorí vlastným životom spochybňujú spoločnosť, osoby, ktoré obťažujú. Ježiš pripomína, koľkí sú prenasledovaní a boli prenasledovaní len preto, že bojovali za spravodlivosť, že žili svoje povinnosti voči Bohu a voči druhým. Ak sa nemienime ponoriť do tmavej priemernosti, nechcime pohodlný život, pretože kto by si chcel život zachrániť, stratí ho. Nedá sa očakávať, že keď žijeme evanjelium, bude nám celé naše okolie naklonené, pretože ambície moci a svetské záujmy mnohokrát hrajú proti nám. Kríž, predovšetkým únavy a bolesti, ktoré znášame, aby sme žili prikázanie lásky a cestu spravodlivosti, je zdrojom dozrievania a posvätenia. Pamätajme, že keď Nový zákon hovorí o utrpeniach, ktoré treba zniesť pre evanjelium, zmieňuje sa práve o prenasledovaniach. Prenasledovania nie sú vecou minulosti, pretože aj dnes ich trpíme, jednak takým krutým spôsobom ako mnohí súčasní mučeníci, ako aj subtílnejšie, prostredníctvom klebiet a falší. Ježiš hovorí o blahoslavenstve, keď budú všetko zlé na vás nepravdivo hovoriť. Inokedy ide o posmešky, ktorých úmyslom je prekrútiť našu vieru, aby sme vyšli na smiech. Prijat' každý deň cestu evanjelia, aj keď nám spôsobuje problémy, to je svätosť.

### **Predsavzatie:**

Budem sa snažiť trpezlivo znášať krivdu, nestáčažovať sa na život, neľutovať sa.

### **Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...

9. Deň – 7.12.

## **Blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán**

### **Z evanjelia podľa Lukáša (Lk 11, 27-28)**

Ako to hovoril, akási žena zo zástupu pozdvihla svoj hlas a povedala mu: „Blahoslavený život, ktorý ťa nosil, a prsia, ktoré si požíval.“ Ale on povedal: „Skôr sú blahoslavení tí, čo počúvajú Božie slovo a zachovávajú ho.“

### **Z exhortácie pápeža Františka Gaudete et exsultate - o povolaní k svätosti**

Mária, tak ako nik iný žila Ježišove blahoslavenstvá. Ona je tá, ktorá sa chvela radosťou v prítomnosti Boha, ktorá uchovávala všetko vo svojom srdci a nechala sa preniknúť mečom. Je svätou medzi svätými, najpožehnanejšou, tou, ktorá nás učí ceste svätosti a sprevádza nás na nej. Nedovolí, aby sme ostali ležať, keď padneme; a niekedy nás nosí vo svojom náručí bez posudzovania. Hovoriť s ňou nám dáva útechu, oslobodzuje a posväcuje. Matka nepotrebuje mnoho slov; netreba, aby sme sa príliš namáhali jej vysvetľovať, čo sa s nami deje. Stačí znovu a znovu zašepkať: Zdravas Mária ...

#### **Predsavzatie:**

Pripravím sa na sviatok Panny Márie svätou spoveďou, poďakovaním za milosť, ktorú som dostal.

#### **Modlitba:**

Zdravas Mária ...

Pod tvoju ochranu ...